



Öppenbehandling med centralt läge i Göteborg

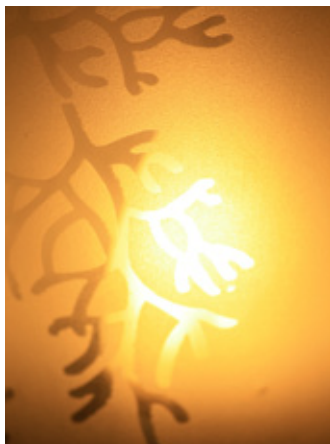
Nämndemansgården Göteborg
Öppenbehandling



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik

Första hjälpen vid alkohol- och drogrelaterad ohälsa



Vår enhet i centrala Göteborg bedriver behandling och utbildning inom alkohol- och drogområdet. I vårt utbud ingår grund- och efterbehandling, anhörigprogram, individuellt behandlingsprogram och program för riskreducering. Utifrån varje persons individuella behov kan vi även komplettera med enskilda samtal och parsamtal.

Behandling

Vi vänder oss till vuxna personer med alkohol- och drogerberoende. Behandlingen är tydligt strukturerad med schemalagda, obligatoriska inslag och individuella uppgifter. Den är indelad i grund- och efterbehandling, samt ett anhörigprogram för familj och närstående. Behandlingsprogrammet har kognitiv inriktning med tolvstegsbaserat förhållningssätt som grund.

Grundbehandling

Behandlingen sker i grupp dagtid under 7–12 veckor, men kan planeras utifrån varje individs särskilda behov. Gruppbehandlingen varvas med pedagogiska inslag samt deltagande

på AA/NA-möten. Målet är nykterhet och drogfrihet, samt livsstilsförändring. För den som vill erbjuds även NADA-akupunktur regelbundet. Som ett alternativ till gruppbehandlingen kan vi i vissa fall erbjuda ett individuellt behandlingsprogram, baserat på enskilda samtal.

Efterbehandling

Genomförs under 11 månader, inledningsvis en gång i veckan och sedan med nedtrappande frekvens. Efterbehandlingen har ett strukturerat innehåll och syftet är att individen ska tillämpa de kunskaper, erfarenheter och insikter som uppnåtts under grundbehandlingen.

Anhörig

I behandlingen ingår ett separat anhörigprogram. Målet med anhörigprogrammet är att få insikt om och bryta självdestruktiva tankar och beteendemönster. Programmet förmedlar också kunskap om beroende som en sjukdom där hela familjen påverkas. Programmet är kunskapsbaserat med terapeutiska effekter.

Riskbruk

För dig som har funderingar kring din konsumtion av alkohol eller droger kan vi erbjuda riskreduceringsprogrammet PRIME For Life eller enskilda samtal enligt MI-modell (Motiverande Intervju). Vi har även möjlighet att göra en databaserad MACH-bedömning för att ta reda på om det finns alkohol- och drogrelaterade problem. MACH-bedömningen ger också en rekommendation om lämplig insats.

Utbildning

För er som vill få ökade kunskaper inom området alkohol- och drogrelaterad ohälsa, erbjuder vi arbets-



platsinformation och olika utbildningsalternativ. Det kan t.ex. vara chefsstöd vid hantering av alkoholproblem på arbetsplatsen, eller att utveckla en alkohol- och drogpolicy.

Nämndemansgården Göteborg Öppenbehandling i korthet

- ▶ Grund- och efterbehandling
- ▶ Anhörigprogram
- ▶ Individuellt behandlingsprogram
- ▶ Enskilda samtal
- ▶ PRIME For Life
- ▶ MACH-bedömning
- ▶ Utbildning
- ▶ NADA-akupunktur

Information och kontakt

Malin Sandberg, enhetschef
malin.sandberg@namndemansgarden.se

Ring 031-711 55 10

Adress

Nämndemansgården Göteborg
Öppenbehandling
Kungsgatan 12
411 19 Göteborg
www.namndemansgarden.se

Vi hjälper hela Sverige

Nämndemansgården består av ett antal olika behandlingsenheter över hela Sverige samt en utbildningsenhet. Vi har dessutom flera samarbetspartners runt om i landet där man kan genomföra sin efterbehandling närmare hemorten.



Vill du veta mer?

På vår hemsida hittar du mer utförlig information om våra olika behandlingar och enheter, och kan läsa

om beroendeproblematik. Vi har även en webbutik med intressant litteratur i ämnet.

www.namndemansgarden.se

Nämndemansgården i Sverige AB erbjuder:

- ▶ Grund- och efterbehandling enligt Minnesotamodellen
- ▶ Öppenbehandling
- ▶ Separat kvinnobehandling
- ▶ Behandling mammor och barn
- ▶ Behandling unga kvinnor 16-21 år
- ▶ Behandling unga män 16-21 år
- ▶ Familjebehandling med Vuxenprogram, Ungdomsprogram och Vuxna barn-program
- ▶ ADDIS och MACH-tester
- ▶ Utbildningar för ledning, HR, anställda
- ▶ PRIME For Life
- ▶ Samarbetsavtal
- ▶ Motivationsamtal



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik