



Ungdomsbehandling unga män 16-21 år

Nämndemansgården
Idavallen och Idagården



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik



Individuellt anpassad behandling i trygg miljö

På våra enheter Idavallen och Idagården i Uppland erbjuder vi en trygg och familjär behandlingsmiljö för unga män mellan 16 och 21 år som är omhändertagna enligt LVU/SoL, och som har drogproblematik samt, i vissa fall, kriminell belastning.

Idavallen och Idagården är små enheter med sex respektive åtta platser. Här finns utrymme för varje individs behov och ingen behandling är den andra lik. Vi tillhandahåller även neuropsykiatriska utredningar och på Idagården har vi lång erfarenhet av att arbeta med dubbeldiagnoser som t.ex. ADHD.

Behandling

Behandlingen är en ungdomsanpassning av tolvstegsprogrammet där flera olika metoder används för att förklara och förstå beroendets natur och tillfrisknandets möjligheter. Bland de metoder som vi använder finns äventyrspedagogik, KBT (kognitiv beteendeterapi), motiverande samtal, miljöterapi och gestaltterapi, både enskilt och i grupp.

Grundbehandling

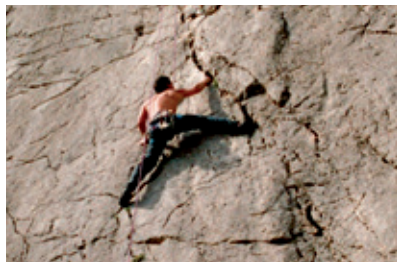
Dagarna har ett strukturerat schema, föreläsningar varvas med gruppövningar, enskilda samtal, äventyrsaktiviteter samt andra vardagsrutiner. Det är vår erfarenhet att vår målgrupp behöver en annan typ av pedagogik än traditionell undervisning för att kunna tillgodogöra sig behandlingen. Därför är upplevelse-baserad inläring via äventyrspedagogiska aktiviteter ett viktigt inslag. Många av ungdomarna är kriminellt belastade och vi använder oss av påverkansprogrammet ”Kriminalitet som livsstil” under behandlingen. Under grundbehandlingen introduceras ungdomarna till självhjälp-grupper i AA/NA-gemenskapen. Behandlingstiden är individuellt anpassad, i regel mellan tre och

nio månader. Anhöriga bjuds in till samtal och speciella anhörigdaggar med en familjeterapeut.

Efterbehandling

Efter fullgjord grundbehandling finns möjlighet till utsluss i eget boende i upp till ett år. Utslussen skall innehålla utbildning eller praktik och eftervård i egen utslussgrupp. Stort fokus läggs på den sociala delen med gemenskap och fritidsaktiviteter. Klienterna får möjlighet att ta mer ansvar för sin tid och sin ekonomi. Fortsatt deltagande i AA/NA-gemenskapen ingår också. Grundbehandling kan också avslutas med växelvård under en till tre månader. Då bor klienten växelvis i hemkommunen eller i utslusslägenhet och växelvis på Idavallen/Idagården, med allt kortare perioder på behandlingshemmet.

Läs mer om enheterna på www.idavallen.se



Nämndemansgården Idavallen/Idagården i korthet

- ▶ Grund- och efterbehandling anpassad för unga män
- ▶ Tolvstegsprogrammet kompletteras med äventyrspedagogik, KBT, motiverande samtal och gestaltterapi
- ▶ Påverkansprogrammet "Kriminalitet som livsstil"
- ▶ Vi tillhandahåller neuropsykiatriska utredningar och har lång erfarenhet av att arbeta med dubbeldiagnoser som t.ex. ADHD

Information och kontakt

Erik Vesterlund
föreståndare Idavallen/Idagården
erik.vesterlund@namndemansgarden.se

Idavallen
Henrik Byström, bitr. föreståndare
info@idavallen.se
Ring 0293-515 51

Idagården
Jens Wallman, enhetschef
info@idagarden.se
Ring 0171-930 40

Adress

Nämndemansgården Idavallen
Månkarbovägen 42
815 69 Månkarbo

Nämndemansgården Idagården
Simtuna, Södervad 10
741 49 Fjärdhundra

www.namndemansgarden.se

Vi hjälper hela Sverige

Nämndemansgården består av ett antal olika behandlingsenheter över hela Sverige samt en utbildningsenhet. Vi har dessutom flera samarbetspartners runt om i landet där man kan genomföra sin efterbehandling närmare hemorten.



Vill du veta mer?

På vår hemsida hittar du mer utförlig information om våra olika behandlingar och enheter, och kan läsa

om beroendeproblematik. Vi har även en webbutik med intressant litteratur i ämnet.

www.namndemansgarden.se

Nämndemansgården i Sverige AB erbjuder:

- ▶ Grund- och efterbehandling enligt Minnesotamodellen
- ▶ Öppenbehandling
- ▶ Separat kvinnobehandling
- ▶ Behandling mammor och barn
- ▶ Behandling unga kvinnor 16-21 år
- ▶ Behandling unga män 16-21 år
- ▶ Familjebehandling med Vuxenprogram, Ungdomsprogram och Vuxna barn-program
- ▶ ADDIS och MACH-tester
- ▶ Utbildningar för ledning, HR, anställda
- ▶ PRIME For Life
- ▶ Samarbetsavtal
- ▶ Motivationsamtal



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik