



Behandling mot alkohol- och drogproblematik samt anhörigprogram

Nämndemansgården Jälla, Uppsala



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik

Ett brett utbud av behandling och tjänster i en trygg miljö

Vår enhet Jälla strax utanför Uppsala erbjuder en trygg och vacker behandlingsmiljö med ett brett utbud av behandlingsprogram och tjänster. Utifrån varje individs behov, med stöd av den individuella behandlingsplanen och 25 års behandlingserfarenhet, hjälper vi människor tillbaka till en tillvaro med livskvalité.



Behandling

I vår tolvstegsbaserade Minnesota-behandling med helhetssyn behandlar vi män och kvinnor från 18 år, i separata grupper och boenden. Vår behandling är utvärderad, med goda resultat på utfall och effekt. (Karolinska Institutet, Bodin 2006)

Grundbehandling

Hos oss får individen under en månad stöd av vårt erfarna och multidisciplinära team med att nogsamt se över hela sin livssituation och erbjuds ett alternativ till ett liv styrt av alkohol eller droger. Viktiga delar i behandlingen är våra dagliga föreläsningar,

gruppbehandlingen och individuella samtal. Läkare medverkar i behandlingen och vid behov erbjuds akupunktur och etisk rådgivning. Remittent eller arbetsgivare erbjuds utbildning och uppföljningssamtal.

Anhörig

I behandlingen ingår fem dagars anhörigprogram. Det är ett kunskapsbaserat program med terapeutiska effekter. Målet är att den anhörige också skall få stöd i sin situation och uppnå bättre livskvalité i sitt liv. Vuxna Barn-programmet vänder sig till den som vuxit upp i ett hem med alkoholism eller drogberoende.

Förlängd behandling

Förlängd behandling är en fördjupning och fortsättning på det arbete som påbörjats i en grundbehandling. Den bygger fortfarande på tolvstegsprogrammet men innehåller även kompletterande inslag utifrån individuella behov såsom t.ex. kognitiv psykoterapi, enskilt och i grupp. Målet är att uppnå en bättre livskvalité genom att sluta använda alkohol eller droger. Tonvikten läggs på inre förändringar hos individen. Parallellt med detta görs, i samarbete med uppdragsgivaren, förberedelser för yttre förändringar som underlättar för hemkomst/utskrivning.

Efterbehandling

Efterbehandlingen har ett strukturerat behandlingsinnehåll och syftet är att individen ska tillämpa de kunskaper, erfarenheter och insikter som uppnåtts. Den 11 månader långa behandlingen kan förläggas till någon av våra andra enheter eller hos någon av våra samarbetspartners.



Nämndemansgården Jälla i korthet

- ▶ Behandling i trygg och naturnära miljö
- ▶ Vi behandlar män och kvinnor från 18 år, i separata grupper och boenden
- ▶ Multidisciplinärt team och lång behandlingserfarenhet
- ▶ Grund-, förlängd och efterbehandling
- ▶ Anhörigbehandling och Vuxna Barn-behandling

Information och kontakt

Charlotte Löfgren, enhetschef
[uppsala@namndemansgarden.se](mailto: uppsala@namndemansgarden.se)

Karin Almqvist, informatör
[karin.almqvist@namndemansgarden.se](mailto: karin.almqvist@namndemansgarden.se)

Adress

Nämndemansgården Jälla
755 94 Uppsala
www.namndemansgarden.se

Ring 018-31 79 00

Vi hjälper hela Sverige

Nämndemansgården består av ett antal olika behandlingsenheter över hela Sverige samt en utbildningsenhet. Vi har dessutom flera samarbetspartners runt om i landet där man kan genomföra sin efterbehandling närmare hemorten.



Vill du veta mer?

På vår hemsida hittar du mer utförlig information om våra olika behandlingar och enheter, och kan läsa

om beroendeproblematik. Vi har även en webbutik med intressant litteratur i ämnet.

www.namndemansgarden.se

Nämndemansgården i Sverige AB erbjuder:

- ▶ Grund- och efterbehandling enligt Minnesotamodellen
- ▶ Öppenbehandling
- ▶ Separat kvinnobehandling
- ▶ Behandling mammor och barn
- ▶ Behandling unga kvinnor 16-21 år
- ▶ Behandling unga män 16-21 år
- ▶ Familjebehandling med Vuxenprogram, Ungdomsprogram och Vuxna barn-program
- ▶ ADDIS och MACH-tester
- ▶ Utbildningar för ledning, HR, anställda
- ▶ PRIME For Life
- ▶ Samarbetsavtal
- ▶ Motivationsamtal



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik