



Program och samtal för beroende, anhöriga och vid riskkonsumtion

Nämndemansgården
Vianova Öppenbehandling



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik



Öppenbehandling med centralt läge i Stockholm

På Kungsholmen i Stockholm erbjuder vi i en varm och trygg miljö ett utbud av beroendebehandling, anhörigprogram, riskreduceringsprogram och enskilda samtal. Med kunskap och omsorg skräddarsyr vi ett personligt program utifrån varje individs behov.

Behandling

Vår tolvstegsbaserade behandling för vuxna män och kvinnor med alkohol-/drogberoende är uppdelad i grund- och efterbehandling.

Grundbehandling

I gruppbehandlingen, som vanligtvis pågår i 7–12 veckor, erbjuds en effektiv och stabil struktur med kompetens och empati. Utifrån en individuell behandlingsplan bearbetas problematiken med respekt och var-

samhet. Det som är ohanterligt byts ut mot insikt och balans. Målet är en varaktig hälsosam livsstil. Genom öppenbehandling finns man kvar på hemmaplan och kan arbeta deltid om man önskar.

Efterbehandling

Genomförs i grupp under 11 månader. Inledningsvis en gång/vecka i tre månader och därefter varannan vecka. Efterbehandlingen har ett strukturerat innehåll och syftet är att varje individ

ska tillämpa de kunskaper, erfarenheter och insikter som uppnåtts. Särskild återfallsgrupp finns för dem som behöver ett extra stöd. Behandlingen kan genomföras här i Stockholm även om man gjort sin grundbehandling på annan enhet.

Anhörig

I behandlingen ingår ett familjeprogram som är ett kunskapsbaserat program med terapeutiska effekter och introduktion till självhjälsgrupper som Al-Anon och ACoA. Anhörigprogrammet är även öppet för deltagare som inte har anhörig i behandling, och kan kompletteras med enskilda samtal eller par-/familjesamtal.

Riskbruk

För dig som vill få perspektiv på din konsumtion av alkohol/droger och ändra ditt beteendemönster kan vi erbjuda program, tester och utredningar, som riskreduceringsprogrammet PRIME For Life, Individuellt behandlingsprogram, MACH-utredning samt enskilda samtal.



Nämndemansgården Vianova Öppenbehandling i korthet

- ▶ Behandling med centralt läge i Stockholm
- ▶ Grund- och efterbehandling
- ▶ Anhörigprogram för vuxna
- ▶ Program för dig som vill ändra ditt beteendemönster när det gäller alkohol/droger
- ▶ Kompletterande tjänster som KBT, rådgivning, enskilda samtal och par-/familjesamtal

Information och kontakt

Ove Högman, enhetschef
ove.hogman@namndemansgarden.se

Ring 08-33 15 10

Adress

Nämndemansgården
Vianova Öppenbehandling
Norr Mälarstrand 24
112 20 Stockholm
www.namndemansgarden.se

Vi hjälper hela Sverige

Nämndemansgården består av ett antal olika behandlingsenheter över hela Sverige samt en utbildningsenhet. Vi har dessutom flera samarbetspartners runt om i landet där man kan genomföra sin efterbehandling närmare hemorten.



Vill du veta mer?

På vår hemsida hittar du mer utförlig information om våra olika behandlingar och enheter, och kan läsa

om beroendeproblematik. Vi har även en webbutik med intressant litteratur i ämnet.

www.namndemansgarden.se

Nämndemansgården i Sverige AB erbjuder:

- ▶ Grund- och efterbehandling enligt Minnesotamodellen
- ▶ Öppenbehandling
- ▶ Separat kvinnobehandling
- ▶ Behandling mammor och barn
- ▶ Behandling unga kvinnor 16-21 år
- ▶ Behandling unga män 16-21 år
- ▶ Familjebehandling med Vuxenprogram, Ungdomsprogram och Vuxna barn-program
- ▶ ADDIS och MACH-tester
- ▶ Utbildningar för ledning, HR, anställda
- ▶ PRIME For Life
- ▶ Samarbetsavtal
- ▶ Motivationsamtal



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik