

Ge livet en chans!

Vägen till förändring börjar här



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik

Ingen ska behöva lida av ohälsa på grund av alkohol- eller drogproblem!

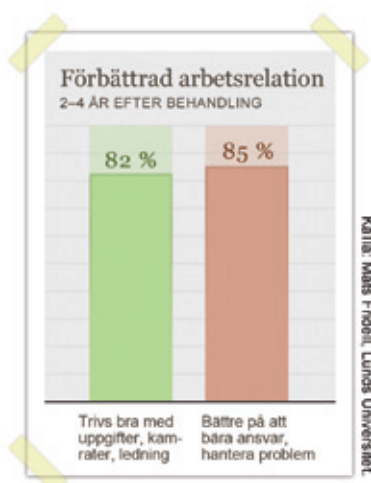
Alkohol och droger skapar problem överallt i samhället och oberoende av sociala eller ekonomiska förutsättningar. Det påverkar relationer, familjer, arbetsplatser och den enskilda individen. På Nämndemansgården arbetar vi med hela kedjan av alkohol- och drogproblematik, från riskbruk till behandling, och genom åren har vi behandlat mer än 30 000 personer.

Vi hjälper hela Sverige

Nämndemansgården bedriver behandling, utbildning och utveckling inom alkohol- och drogproblematik. Med våra olika behandlingsenheter täcker vi i dag in en stor del av landet och olika grupper i samhället – allt från beroende vuxna och



ungdomar till anhöriga och personer med riskbruk. Som kunskapsföretag fungerar Nämndemansgården även som en kompetent partner för arbetsgivare inom både offentlig och privat sektor, och genom vår utbildningsenhet kan vi erbjuda en rad olika preventions- och åtgärdsprogram.



Effektiv behandling

I behandlingen av den beroende utgår vi ifrån den tolvstegsbaserade Minnesotamodellen. Det är världens mest beprövade behandlingsmetod och den är bevisat effektiv när det gäller alkohol- och drogberoende. Det är en strukturerad metod som bland annat rekommenderas i den statliga SBU-utredning som kom 2001. De oberoende undersökningar av Nämndemansgårdens behandlingar som har gjorts av bl.a. Lunds Universitet 2001 visar att så många

som två tredjedelar av de behandlade får en bestående nykterhet samt ökad livskvalitet och arbetsförmåga.



Behovsanpassat

Nämndemansgården har utvecklat framgångsrika behandlingsprogram präglade av värme, respekt och omtanke. När det gäller själva beroendebehandlingen vänder vi oss till vuxna kvinnor och män, kvinnor med särskilda behov, kvinnor med små barn samt unga kvinnor och män 16–21 år. Därutöver har vi anhörigprogram för både vuxna och ungdomar samt riskreduceringsprogrammet PRIME For Life och andra preventionsprogram för såväl privatpersoner som arbetsplatser som vill undvika framtida problem.



Med Nämndemängården Utbildning som partner får organisationen ett tryggt och professionellt stöd i att hantera alkohol- och drogrelaterad ohälsa. Ett stöd som också ger möjlighet att arbeta preventivt och upptäcka riskerna i tid.

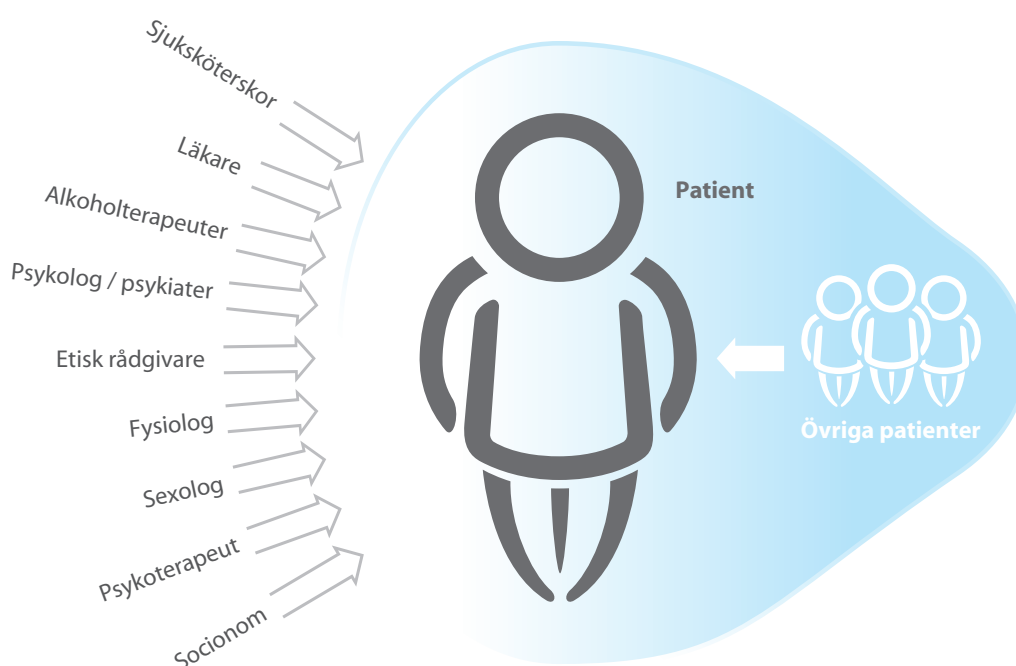
Behandlingsmetoden

Till våra behandlingar knyter vi ett team av personal med olika specialistkompetenser. De samarbetar utifrån den gemensamma målsättningen att patienten ska finna sin egen motivation till att sluta dricka eller

droga. Tillsammans lägger teamet upp den individuella behandlingen utifrån varje patients behov. Teamets sammansättning kan se olika ut beroende på typ av behandling och individuella behov.

Utbildning

Man räknar med att minst 12 % av alla anställda i Sverige har alkohol- eller drogproblem. Det leder bland annat till kostsamma sjukskrivningar, lägre produktivitet och kan i vissa fall vara en potentiell säker-



Till våra behandlingar knyter vi ett team av personal med olika specialistkompetenser som tillsammans lägger upp den individuella behandlingen utifrån individens behov.

hetsrisk för verksamheten. Nämndemansgården Utbildning ger ett effektivt stöd i att hantera ett av de svåraste problem man som chef och medarbetare kan ställas inför. Genom att öka företagets kunskap om alkohol- och drogrelaterad ohälsa kan man även agera preventivt. Ju mer kunskap man har, desto tidigare kan man se signaler och göra rätt insatser så att skadorna blir mindre omfattande.

Vi erbjuder olika chef- och HR-utbildningar, diagnosverktyget MACH, föreläsningar, handledning, kontinuerligt processtöd samt preventions- och riskreduceringsprogram.

PRIME For Life

Nämndemansgården är svensk licensinnehavare av riskreduceringsprogrammet PRIME For Life. Det har utvecklats i samverkan med några av världens främsta forskare inom missbruksområdet och har som syfte att påverka beteendet hos personer som ligger i riskzonen eller har utvecklat alkohol- eller drogproblem. I USA genomgår varje år 160 000 människor detta utbildningsprogram och i Sverige används det av bland andra Försvarmakten och Kriminalvården. Utbildningen kan genomföras både privat och genom arbetsplatsen.



Man har mycket att vinna på att upptäcka och bromsa alkohol- och drogrelaterade problem i tid. Nämndemansgården arbetar med olika preventionsprogram och innehar den svenska licensen för riskreduceringsprogrammet PRIME For Life.



Oberoende studier visar att PRIME For Life-utbildningen minskar högriskkonsumtionen av alkohol bland deltagarna.



En större medvetenhet hos chefer och medarbetare om alkohol- och drogrelaterad ohälsa stärker hela organisationen.

Nämndemansgården – en kort historik



Allt började med en personlig erfarenhet av att tolvstegsprogrammet kan förändra livet. 1985 genomgick grundaren Gittan Crafoord behandling för beroende av alkohol och tabletter på Hazeldens behandlingshem i Minnesota. 1987 startade hon

Nämndemansgården i skånska Blentarp med hjälp av en rad medarbetare samt Hazeldens erfarenhet och ledning. Gittan Crafoord vigde sedan sitt liv åt att hjälpa andra och att informera om alkoholism och beroende, denna obotliga men behandlingsbara sjukdom. Nämndemansgården fortsatte att växa och utvecklas.

Under åren har andra framgångsrika tolvstegsbaserade behandlingshem – som Prokrami, Vianova och Alfagruppens Jälla – blivit en del av Nämndemansgården och nya enheter har öppnat i bland annat Göteborg. Under senare delen av 2009 utvecklades utbudet av utbildningar, företagsstöd och preventionsprogram.

Vi hjälper hela Sverige

Nämndemansgården består i dag av ett antal olika behandlingsenheter över hela Sverige samt en utbildningsenhet. Vi har dessutom flera samarbetspartners runt om i landet där våra patienter kan genomföra sin efterbehandling närmare hemorten. Nämndemansgården har även ett forskningsråd vars syfte är att följa aktuell forskning för ökad kunskap inom området och på så sätt hela tiden utveckla och förbättra vår kompetens och våra behandlingar.

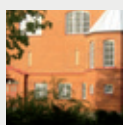


Vill du veta mer?

På vår hemsida, www.namndemansgarden.se, hittar du mer utförlig information om våra olika behandlingar och alla våra enheter. Här kan du läsa om beroendeproblematik, tolvstegsprogrammet och dess bakgrund, om hur alkohol och droger fungerar och vilken skada de kan göra. Vi har även en webbutik med intressant litteratur i ämnet.

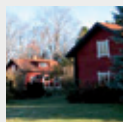
Våra enheter

Vi erbjuder allt från beroendebehandling och program för anhöriga till prevention och utbildningsverksamhet inom alkohol- och drogproblematik. Under respektive enhet kan du se vad vi erbjuder just där. Utbildningar erbjuds i hela landet.



Göteborg Öppenbehandling

Grund- och efterbehandling för vuxna män och kvinnor samt anhörigprogram.



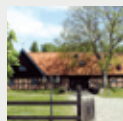
Idagården och Idavallen

Behandling av unga män 16–21 år med efterföljande utslussningsprogram.



Jälla

Grund- och efterbehandling för vuxna män och kvinnor samt anhörigprogram.



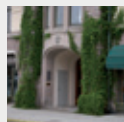
Blentarp

Grund- och efterbehandling för vuxna män och kvinnor samt anhörigprogram.



Prokrami Malins Minne

Behandling av kvinnor med små barn, inklusive utslussning och lång, terapeutledd efterbehandling.



Vianova Öppenbehandling

Grund- och efterbehandling för vuxna män och kvinnor samt anhörigprogram.



Tyresö Ungdom

Behandling av unga kvinnor 16–21 år inklusive individuellt upplagd efterbehandling.



Prokrami Kvinnobehandling och Öppenbehandling

Behandling av kvinnor med särskilda behov, inklusive utslussning och lång terapeutledd efterbehandling.

Från riskbruk till behandling

Nämndemansgården i Sverige AB erbjuder:

Grund- och efterbehandling enligt Minnesotamodellen

Öppenbehandling

Separat kvinnobehandling

Behandling av mammor och barn

Ungdomsbehandling kvinnor eller män 16–21 år

Familjebehandling med Vuxenprogram, Ungdomsprogram och Vuxna barnprogram

ADDIS och MACH-tester

Utbildningar och information för ledning, HR, anställda

PRIME For Life

Samarbetsavtal

Motivationssamtal

Ge livet en chans!



NÄMNDEMANSGÅRDEN

Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik

Nämndemansgården Blentarp
Telefon 046-20 75 00
275 63 Blentarp

Nämndemansgården Utbildning
Telefon 08-541 362 03,
031-711 55 10 eller
046-20 75 00

**Nämndemansgården Prokrami
Kvinnobehandling**
Telefon 0413-54 44 50
Malins Minne
Telefon 0413-54 44 60
Rönneholms slott,
240 36 Stehag

**Nämndemansgården Prokrami
Öppenbehandling**
Telefon 040-13 53 20
Sörbäcksgatan 6
216 25 Malmö

**Nämndemansgården Göteborg
Öppenbehandling**
Telefon 031-711 55 10
Kungsgatan 12
411 19 Göteborg

**Nämndemansgården Vianova
Öppenbehandling**
Telefon 08-33 15 10
Norr Mälarstrand 24
112 20 Stockholm

**Nämndemansgården
Tyresö Ungdom**
Telefon 08-530 281 70
Skrubba allé 34
135 59 Tyresö

Nämndemansgården Jälla
Telefon 018-31 79 00
755 94 Uppsala

Nämndemansgården Idagården
Telefon 0171-930 40
Simtuna, Södervad 10
740 83 Fjärdundera

Nämndemansgården Idavallen
Telefon 0293-515 51
Månkarbovägen 42
815 69 Månkarbo