



■ Prokrami

Öppenbehandling med inriktning på kvinnors specifika problem

För dig som har problem med alkohol, droger eller tabletter

Prokramis öppenbehandling för kvinnor riktar sig till dig som upptäckt att alkohol, droger eller tabletter inte längre ger dig enbart positiva effekter, utan även har negativa konsekvenser. Behandlingen ger dig möjlighet att komma tillbaka till ett konstruktivt och värdigt liv där det är du och inte alkoholen eller drogerna som bestämmer.

Varför öppenbehandling?

Prokramis öppenbehandling är upplagd så att förändringarna i vardagen ska bli så få som möjligt. Under behandlingen kan man halvtidsarbeta och bo kvar hemma, något som kan vara viktigt för både arbetsgivare och familj.

Vad händer under behandlingstiden?

Behandlingstiden är individuell men generellt är den sju veckor för alkoholberoende och 12 veckor för blandmissbruk. Därefter följer efterbehandlingen som varar minst 12 månader. I behandlingen ingår

även ett särskilt familjeprogram. I behandlingsgruppen stabiliseras nykterheten och drogfriheten med terapeutens vägledning. Successivt finner man lösningar på problem och identifierar situationer och känslor som lagt hinder i vägen för nykterhet och drogfrihet. Gruppterapi, varvat med lektioner och egna uppgifter, ger nya insikter och kunskaper som lägger grunden för ett hälsosamt liv, bättre livskvalitet och tillfredsställande nykterhet. Deltagande i AA- eller NA-möten är obligatoriskt under hela behandlingen.

Information och kontakt

Lena Lundh, verksamhetschef

Ring 040-13 53 20

Mobil 0733-16 50 50

lena.lundh@prokrami.se

Adress

Nämndemansgården Prokrami öppenbehandling

Sörbäcksgatan 6, 216 25 Malmö.

kollektivet@namndemansgarden.se

Nämndemansgården i Sverige AB erbjuder:

- Grund- och efterbehandling enligt Minnesotamodellen
- Öppenbehandling
- Separat kvinnobehandling
- Behandling av mammor och barn
- Ungdomsbehandling flickor 16-21 år
- Ungdomsbehandling pojkar 16-21 år
- Familjebehandling med Vuxenprogram, Ungdomsprogram och Vuxna barn-program
- ADDIS och MACH-tester
- Utbildningar för ledning, HR, anställda
- PRIME For Life
- Samarbetsavtal
- Motivationssamtal