



**Forskning & utveckling 2018**  
**Blentarp 2016**

**Tobias Sahlin**  
**Martina Malmström**  
**Tommy Flärd**  
**Catarina Malmström**



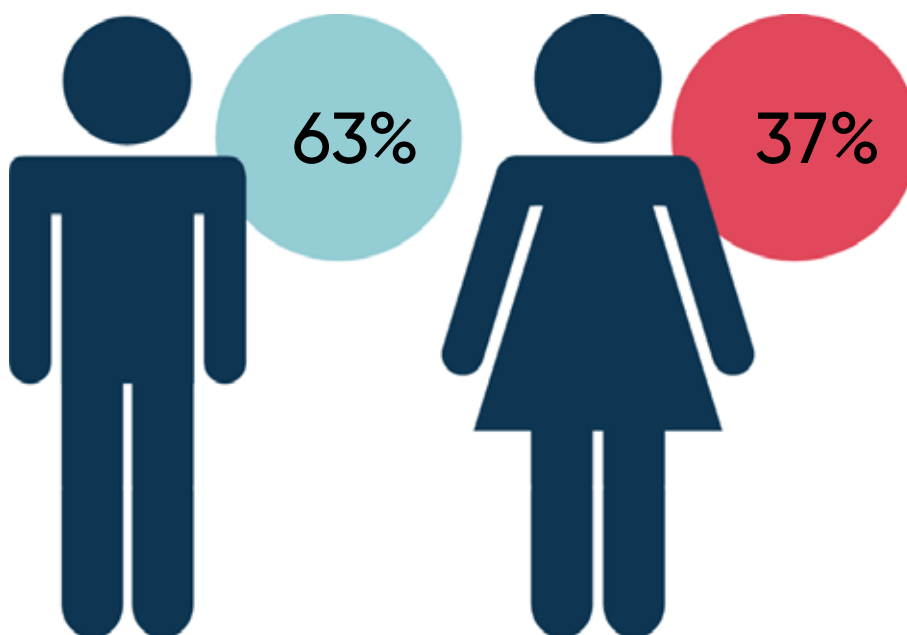
**Nämndemansgården**  
FRIHET FRÅN BEROENDE

# Inledning

Denna studie utfördes under november – december 2017. Syftet med undersökningen var att mäta utfall av behandlingen på Nämndemansgården Blentarp för en specifik målgrupp. Urvalet var patienter placerade genom sin arbetsgivare eller företagshälsovård som hade påbörjat sin behandling under 2016. Det som studien försökt mäta är konsumtion av alkohol och droger samt välbefinnande hos patienterna. De enkäter som skickades ut var AUDIT och DUDIT samt WHO-5. Ett följebrev och frankerat svarskuvert skickades med där följebrevet innehöll en beskrivning av undersökningen och en försäkran att ingen kunde identifiera personen genom utskicket eller under tiden som informationen hanterades. Följebrevet var en fråga om samtycke till deltagande i undersökningen och genom att svara valde man att låta sina uppgifter oidentifierat användas i

## Deltagare

Deltagarna var patienter placerade direkt via en arbetsgivare eller via företagshälsan. Alla skrevs in under 2016. Det innebär att de tillfrågade hade varit utskrivna från Nämndemansgården Blentarps internatbehandling mellan 10 månader och 1 år och 10 månader vid tiden av utskicket. Totalt 192 personer fick enkäterna. 15 av utskicken kom tillbaka med adressat okänd. Efter 2 påminnelser, med 3 veckors mellanrum, hade vi fått in 75 svar. Vi hade alltså lite drygt 42% svarsfrekvens.



## Testinstrumenten

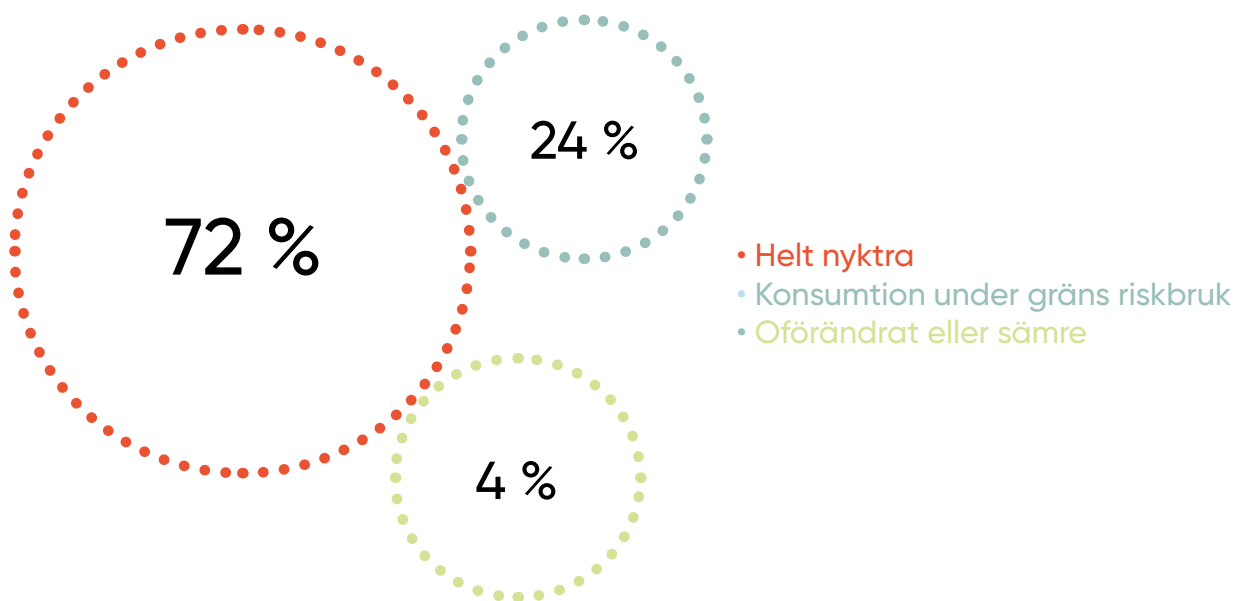
De tester som skickades ut var AUDIT, DUDIT och WHO-5. Audit är ett verktyg för att i en snabb intervju, eller genom ett självtest, en person ska kunna få en bedömning av sina alkoholvanor. Totalt omfattar testet tio frågor. Poängen för de tio frågornas summeras sedan till en totalpoäng mellan 0-40. WHO anger 8 poäng som "cutoff" gräns för män för att riskbruk, skadligt bruk eller beroende av alkohol finns. För kvinnor gäller en lägre gräns, 6 poäng. För personer över 65 år rekommenderas 7 poäng som gräns. Mellan 8 och 15 poäng definieras som riskbruk.

DUDIT är en motsvarighet till AUDIT men med inriktning på andra droger än alkohol.

WHO-5 är ett bedömningsinstrument för att mäta välbefinnande och har samtidigt en negativ korrelation till depression. Det betyder att en hög poäng indikerar att en depression inte föreligger och att en låg poäng indikerar depression. Instrumentet består av fem frågor som avser hur man har känt sig under de senaste två veckorna. WHO-5 avser att mäta graden av positiva upplevelser och kan användas som ett mått på en persons generella trivsel eller välbefinnande. WHO-5 är utprövat och testat på olika befolkningsgrupper (testpopulationer) och i olika länder.

## Resultat

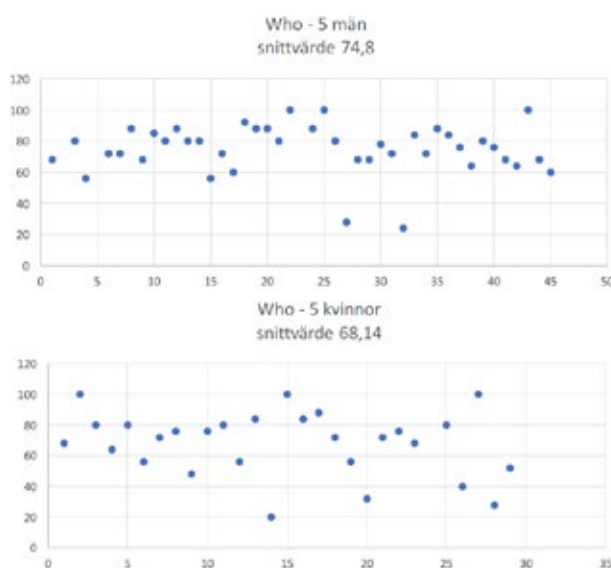
100% svarade på AUDIT. 26% svarade även på DUDIT. 96% svarade även på Who-5. Av samtliga svar har alla utom 3 minskat sitt drickande till en nivå som inte är bedöms riskabel utifrån AUDIT. 72 % har rapporterat att de inte dricker överhuvudtaget. Det innebär att 24% rapporterar att de dricker men inte riskabelt utifrån AUDIT samt att 4% har en oförändrad eller ökad konsumtion.



# Sammanfattning

Det sammanfattade resultatet kan tolkas och analyseras på flera sätt. Detta är en ansats att hantera den mest grundläggande datan utifrån testerna. Resultaten från AUDIT visar ett tydligt resultat. Behandlingen har en positiv effekt på den övervägande majoriteten av patienterna.

Resultaten av Who – 5 indikerar att kvinnor mår sämre än män. Snittpoängen är i alla fall lägre. Det övergripande resultatet är dock glädjande då bägge könen ligger ovan normalnivå. Genomsnittet för befolkningen är 68 poäng (Danska data) med över 50 poäng så bör det inte finnas någon omedelbar risk för att personen har en aktuell depression. Det vi kan se på diagrammen är att de som svarat att de fortfarande dricker på ett problematiskt sätt är de som svarat att de mår sämst utifrån Who – 5.

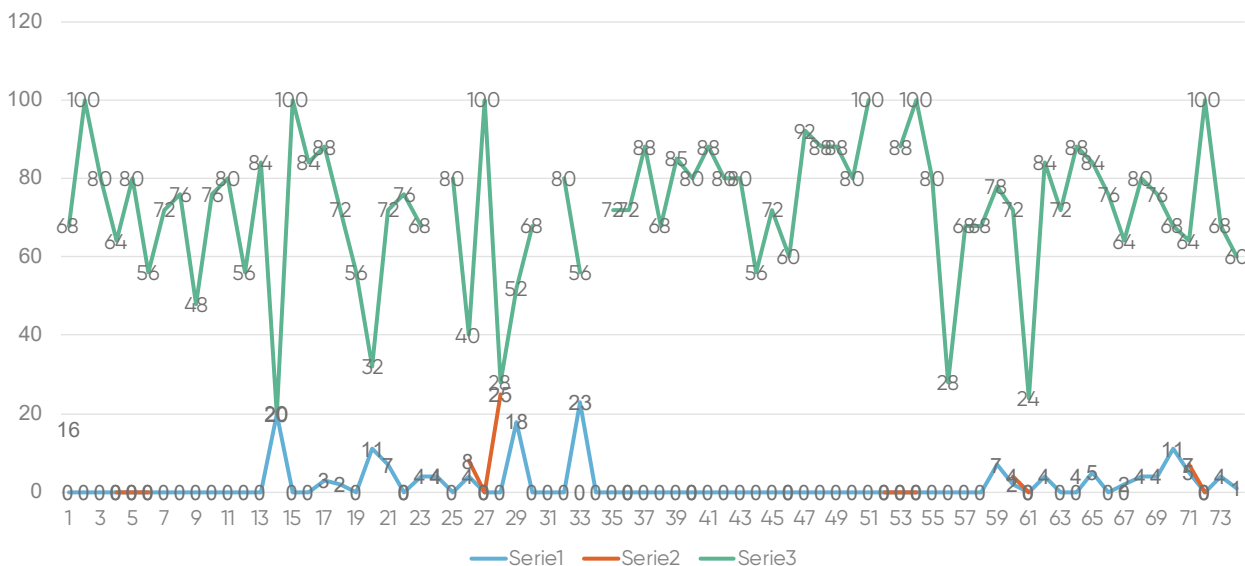


# Sammanfattande resultat

Serie 1 AUDIT

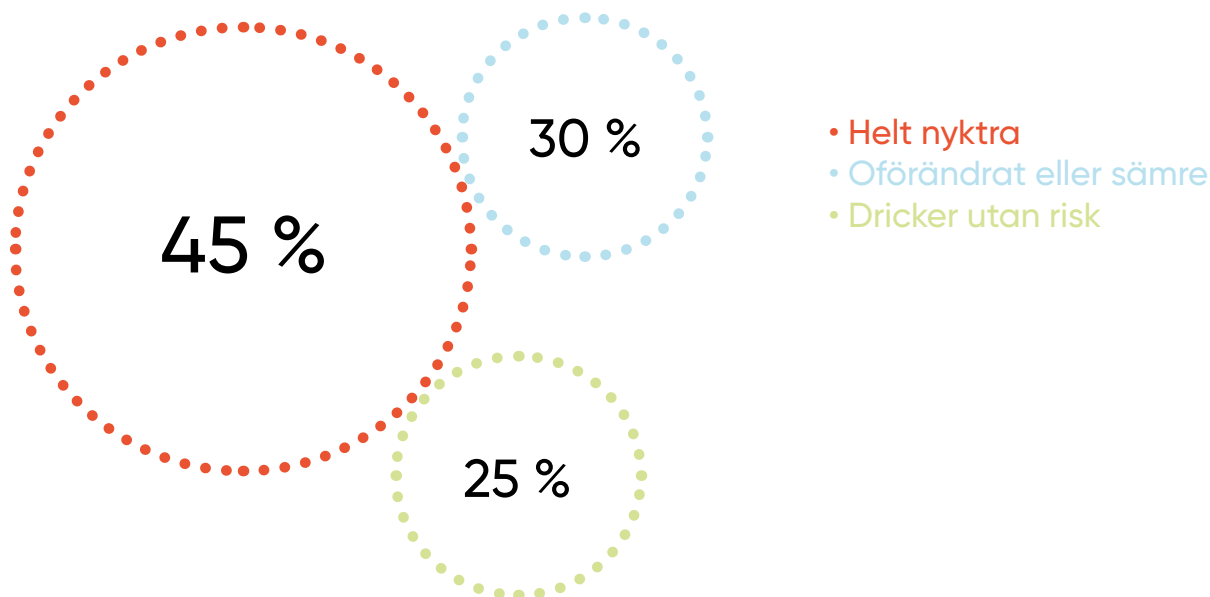
Serie 2 DUDIT

Serie 3 Who – 5



# Sammanfattning AUDIT

Efter genomförd statistisk bortfallshantering får vi ett resultat på AUDIT som kan sammanfattas enligt följande figur. Ett annat sätt att beskriva det är att 70% av dessa patienter från arbetslivet, i intervallet just slutförd efterbehandling till 1 år efter avslutad efterbehandling, inte skulle kunna diagnosticeras för alkoholberoende i



## Not

### Bortfallshantering

I den sammanfattade figuren nedan kring AUDIT har det partiella bortfallet hanterats genom vedertagen metod för bortfallskomplettering. De som inte svarat har ersatts med en uppskattad uppgift enligt ett lågt räknat resultat från tidigare studier och uppgifter kring tidigare resultat har använts. Den uppskattade uppgiften redovisas inte på individnivå, alltså när det tidigare i texten redovisas uppgifter kring kön och ålder, den ingår bara i beräkningen av det totala resultatet. Den fördelningen som använts är att 25% av patienterna hittar helnykterhet efter avslutad behandling. 25% hittar ett förhållningssätt till alkohol som inte innebär risk utifrån AUDIT samt att 50% av de som gjort behandling inte förändrar sitt drickande i en positiv riktning. Denna fördelning används utifrån att det kan antas att det hos de som inte svarat är fördelningen - förbättrat kontra oförändrat/försämrat behandlingsresultat - annorlunda i förhållande till gruppen som svarat. Detta är ett försiktigt antagande då denna grupp skulle kunna visa på ett bättre resultat i denna specifika målgrupp, patienter från arbetslivet.



**Forskning & utveckling 2018**  
**Blentarp 2016**

**Tobias Sahlin**  
**Martina Malmström**  
**Tommy Flärd**  
**Catarina Malmström**



**Nämndemansgården**  
FRIHET FRÅN BEROENDE

**Kontaktperson**

[tobias.sahlin@namndemansgarden.se](mailto:tobias.sahlin@namndemansgarden.se)

0709-90 89 00

[www.namndemansgarden.se](http://www.namndemansgarden.se)